

# То, что обязательно понадобится Вашему ребенку

## в течение смены:

- ✚ головной убор по сезону
- ✚ банное полотенце
- ✚ сменные комплекты нательного белья
- ✚ пижама
- ✚ повседневная одежда
- ✚ спортивная одежда
- ✚ обувь для комнаты
- ✚ обувь для посещения душа
- ✚ уличная обувь для жаркой и прохладной погоды
- ✚ наряды для дискотек и праздников центра
- ✚ средства личной гигиены
- ✚ средство от комаров и клещей
- ✚ одежда и обувь делового стиля для посещения учебных занятий (тематические смены с сентября по май)

Головной убор всегда необходим. Подберите его так, чтобы он нравился и подходил к одежде ребенка: тогда не понадобится никаких уговоров его надеть.

# Собираем ребенка в лагерь

Более 350 тыс. детей в возрасте от 6 до 18 лет отдохнут нынешним летом в оздоровительных лагерях Беларуси.

## Что понадобится ребенку в оздоровительном лагере.



### Одежда и обувь:

- спортивный костюм и спортивная обувь
- одежда для повседневной носки - 2 комплекта
- солнцезащитный головной убор
- нарядная одежда для вечеров отдыха и дискотек
- 3-4 рубашки или футболки с длинными рукавами
- 5-6 пар носков
- 3-5 смен нижнего белья
- теплый свитер или кофта
- ветровка
- туфли для повседневной носки
- обувь для ношения во время дождя, сырой и холодной погоды
- сланцы, комнатные тапочки



### Предметы личной гигиены:

- зубная щетка и паста
- туалетное мыло в мыльнице
- шампунь
- мочалка
- туалетная бумага
- расческа
- носовые платки
- гигиенические принадлежности для девочек



### Медицинская справка о состоянии здоровья\*.

## НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ БРАТЬ С СОБОЙ:



мобильный телефон



ювелирные украшения



дорогую одежду



скоропортящиеся продукты питания

\*Необходимо взять за 3 дня до отъезда в лагерь в поликлинике по месту жительства.

Источник: Санитарно-эпидемиологическая служба Минска

# Запрещенные продукты питания:

На основании санитарных норм и правил «Требования к оздоровительным организациям для детей» от 26.12.2012 года № 205 не допускается привозить следующую продукцию:

- алкогольные и энергетические, тонизирующие напитки
- табачную продукцию (в том числе электронные сигареты), психотропные вещества
- любой фаст-фуд, еду из ресторанов (кафе) быстрого питания
- любые газированные напитки Coca-cola, Pepsi, Fanta, Sprite и т.д. (в том числе квас, лимонад)
- любые продукты, требующие особых условий хранения
- вареные, жареные продукты и блюда домашнего и промышленного приготовления
- первые и вторые блюда из/на основе сухих и пищевых концентратов быстрого приготовления
- мясная продукция: колбасы, сосиски, сардельки, продукты гриль или во фритюре, шаурма, шашлыки, паштеты и т.д.
- соусы: горчица, перец, майонез. Кетчуп и пр.
- молочные продукты (в том числе кефир, йогурт, молоко, творог, сырки, сыр и пр.)
- рыбная продукция (сушеная, вяленая, копченая, жареная), салаты, кальмары
- пицца, чипсы, сухарики, семечки, жевательная резинка
- плоды и ягоды (в том числе клубника, черешня, малина, арбуз, дыня и пр.)
- фрукты (разрешается в небольшом количестве), овощи, грибы
- консервы и продукты из них (в том числе соленые и маринованные огурцы, томаты, ягоды)
- торты и кондитерские изделия с хлебом
- соки не в индивидуальной упаковке (объемом свыше 200 мл.)

В случае нахождения у ребенка недопустимых продуктов, они будут изъяты. Кроме того, обращаем Ваше внимание, что руководство центра и воспитатель оставляет за собой право изъять какой-либо продукт не из списка запрещенных продуктов, в том случае, если данный продукт хранится в не установленном порядке

# Что допускается привозить

- вода питьевая, вода минеральная питьевая, расфасованная в ёмкости (бутилированная)
- соки в маленькой фасовке со специальной трубочкой для одномоментного использования, чтобы соки не хранились, не портились, не бродили
- в ограниченном количестве фрукты, предварительно вымытые (яблоки, груши, мандарины, апельсины) – до 500г., поштучно в ассортименте, в том числе в упаковке из полимерных материалов
- орехи (кроме арахиса), сухофрукты – до 50г., в потребительской упаковке
- мучные кондитерские изделия промышленного производства (печенье, вафли, мини-кексы, пряники), в том числе обогащённые микронутриентами (витаминизированные) – до 100г.

## Дополнительные рекомендации

Напишите список вещей, покажите его ребенку и положите его в чемодан. На самом чемодане также сделайте бирку с указанием фамилии владельца.

Пригодятся и пустые пакеты: их можно использовать для грязных вещей или средств личной гигиены ребенка.

При наличии у ребенка особенностей поведения, темперамента обязательно сообщите об этом воспитателю в первые дни смены, при первой встрече или по телефону.

### **Запрещено:**

- курение (употребление табачных изделий) в том числе электронных устройств (вейпы, иные устройства с электронной начинкой);
- распитие спиртных напитков, энергетиков;
- употребление психотропных веществ;
- передача воспитанникам дополнительных телефонов;
- наличие у воспитанников колющих и режущих предметов.

Не рекомендуется брать в центр смартфон, дорогую технику, украшения.

При посещении нашего центра купание несовершеннолетних не предусмотрено, поэтому купальные костюмы не понадобятся.

**Важно!!!** не давайте детям с собой медицинских препаратов. При необходимости постоянного медикаментозного лечения следует обратиться к медицинскому персоналу для решения данного вопроса.